

## Les messages clés proposés par le Ministère de la Santé :

- ◆ Rester chez soi quand on est malade;
- ◆ Se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude ou un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement, puis de jeter immédiatement le mouchoir usagé;
- ◆ Ne pas toucher le visage;
- ◆ Se laver fréquemment les mains avec de l'eau et du savon, à défaut avec une solution Hydro-Alcoolique;
- ◆ Nettoyer fréquemment les surfaces et les objets que l'on touche;
- ◆ Ne partage pas ton verre, ta nourriture et tes boissons avec d'autres personnes;
- ◆ Protège toi et protège les autres;
- ◆ Prend en main ta propre santé ainsi que la santé des personnes de ton école, de ton entourage et de ta communauté;
- ◆ Partage tes connaissances sur la manière de prévenir la maladie avec ta famille et tes amis;
- ◆ Donne l'exemple en adoptant les bons gestes.

**COVID-19**

# CORONAVIRUS

## POUR SE PROTÉGER

*et protéger les autres :*

Évitez de vous toucher le visage avec des mains non lavées

Lavez-vous les mains aussi souvent que possible avec du savon ou du gel hydro-alcoolique

Toussez ou éternuez dans votre coude, changez de mouchoirs à chaque utilisation

Couvrez-vous la bouche et le nez

Saluez sans se serrer la main, évitez les contacts

Limitez vos déplacements

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE  
ÉCOLE SUPÉRIEURE DE MANAGEMENT - TLEMCEN  
UNITÉ DE MÉDECINE PRÉVENTIVE



**ORGANISE**



**La semaine maghrébine  
de la santé scolaire et universitaire 2022**

**" Pour la continuité de l'enseignement  
en situation de crise sanitaire "**



**Du 27 Au 31 Mars 2022**

**Sensibiliser au respect du protocole sanitaire  
et lutte contre la propagation de la Covid-19**

La Célébration de la semaine maghrébine de cette année est une occasion pour sensibiliser davantage au respect et à l'application du protocole sanitaire en milieux éducatifs, notamment en situation de crise sanitaire, ainsi une campagne de sensibilisation est menée sous le thème:

« Pour la continuité de l'enseignement en situation de crise sanitaire ».

### **Objectifs :**

- \* Assurer la continuité de l'enseignement en situation de crise sanitaire ,
- \* Sensibiliser au respect du protocole sanitaire et au maintien des mesures barrières visant à lutter contre l'épidémie de la Covid –19 et toute autre épidémie,
- \* Influencer le changement du comportement des populations à travers la sensibilisation,
- \* fournir aux étudiants, toutes les informations sur la crise sanitaire actuelle ou à venir, afin d'atténuer leurs craintes et leurs angoisses concernant toute maladie et renforcer leur capacité à faire face à toutes les conséquences secondaires de toute infection impactant leur bien être physique et moral,
- \* obtenir l'adhésion et l'engagement de l'ensemble des étudiants.

### **Mesures sanitaires et gestes barrières à appliquer :**

- \* le lavage des mains avec de l'eau et du savon,
- \* l'utilisation de la solution hydro-alcoolique,
- \* le port correcte du masque,
- \* La distanciation physique,
- \* l'hygiène alimentaire,
- \* l'hygiène bucco-dentaire,
- \* le nettoyage et l'aération des locaux.

### **1– Intérêt de l'hygiène des mains :**

Le lavage des mains est essentiel, il consiste à se laver à l'eau et au savon toutes les parties des mains, le séchage se fait en utilisant une serviette en papier jetable ou en laissant sécher ses mains à l'air libre. En absence de point d'eau, l'utilisation d'une **solution Hydro-Alcoolique** peut être envisagée .

### **2– Intérêt du port du masque :**

Le masque est un moyen de protection qui permet d'éviter la contamination de l'entourage et de l'environnement en évitant la projection de gouttelettes lorsqu'on parle, on tousse ou on éternue. Le port du masque est obligatoire pour tous et toutes en tout lieux notamment lorsque la distance minimale de sécurité (1m50) ne peut être respectée et doit Couvrir absolument le nez, la bouche et le menton.

### **3– Intérêt du respect de la distanciation :**

Le respect d'une distance minimale recommandée d'1m50 entre chaque personne notamment dans les espaces clos ( salles de TD, amphithéâtre, bibliothèque,..) permet d'éviter les contacts directs, la contamination respiratoire et/ou par gouttelettes et la propagation du coronavirus ou tout autre agent pathogène dans l'environnement.

### **4– Intérêt de l'hygiène alimentaire :**

L'alimentation joue un rôle essentiel dans la prévention des maladies infectieuses. En effet la plus part des malades du Covid-19 atteints de formes sévères ou graves de la maladie souffraient de comorbidités comme le Diabète, l'Obésité, l'Hypertension, les Maladies Cardiovasculaires, ...

### **5– Intérêt du brossage des dents :**

Une bonne hygiène bucco-dentaire a été reconnue comme un moyen de prévenir les infections des voies respiratoires ou leur aggravation.

### **6– Intérêt du nettoyage et de l'aération des locaux :**

Le nettoyage et la désinfection des locaux et des équipements sont une composante essentielle de la lutte contre la propagation des infections. Le nettoyage des surfaces permet l'élimination de la saleté, des souillures et des microorganismes , mais ne tue pas ces derniers que si on désinfecte grâce à l'utilisation de produits de désinfection (exp: eau de javel,..).

**L'amélioration de la qualité de l'hygiène dans les Ecoles, Universités, Instituts est une PRIORITE, il est indispensable de mettre en place des procédures d'hygiène et de sécurité appropriées afin de prévenir et de lutter contre les risques liés à la Covid-19 et à d'autres infections pouvant être à l'origine d'autres épidémies et pandémies dans le futur.**